

ÇINARLI ANAOKULU

Çocuklarda Saldırgan Davranışlar

Saldırganlık, çocuğun genellikle kendi akranlarına ve başkalarına vurması, ısırması, tekmelemesi, eşyaları fırlatması ve tükürmesi gibi zarar vermeyi hedefleyen davranışlarda bulunmasıdır. Bu güdünün uyum ve davranış sorunu olarak ortaya çıkması ortada bir tehlike yokken kendiliğinden çocuğun bu davranışları göstermesiyle gerçekleşir. Önemli olan bu duygunun doğuştan tüm insanlarda olduğunun bilinmesi ancak kontrol altında tutulabilmesidir.



Araştırmalar gösteriyor ki özellikle sevgisiz ve baskıcı bir ortamda yetişen ve şiddet yaşayan çocukların ileriki yıllarda toplumda birer şiddet uygulayıcısı olma ihtimalleri daha yüksek!



Çocuklarda Saldırgan Davranışların Nedenleri



1-Saldırgan davranışların ebeveynler tarafından ödüllendirilmesi. Geleneksel kültürün, erkek çocuğun saldırganlığını onaylaması

2-Aile içindeki sorunlar, anne babanın sürekli tartışması, kavga etmesi ve saldırgan davranışlar sergilemesi

3-Televizyon ve kitle iletişim araçlarının olumsuz etkisi

4-Ana-baba tutumlarının olumsuzluğu, çocukla aralarındaki iletişimin iyi olmaması

5-Beyin zarı iltihabı, beyin zedelenmesi gibi fizyolojik sorunlar

6-Çocuğun kendine güveninin olmaması veya baskı altında olması

ÇOCUKLARDA SALDIRGAN DAVRANIŞLARIN ÖNLENMESİ İÇİN ÖNERİLER

- ◆ Her şeyden önce ana-baba çocuğa saldırganlık modeli olmamalıdır.
- ◆ Çok fazla saldırgan davranışlara tolerans gösterilmemelidir. Çocuğun istekleri bu tip davranışlar yapınca yerine getiriliyorsa, çocuk isteklerini yaptırmada araç olarak görmeye başlar.
- ◆ Saldırgan davranışlar kesinlikle dayakla cezalandırılmamalıdır.
- ◆ Çocuk gergin ve sinirliken onunla tartışmamalı, sakinleşmesini beklemeli ve daha sonra davranışı ile ilgili konuşulmalıdır.



ÇOCUKLARDA SALDIRGAN DAVRANIŞLARIN ÖNLENMESİ

- ◆ Çocuğa sosyal olgunluğuna uygun çeşitli sorumluluklar verilmeli, başarabileceği kadarıyla bir çok şeyleri başlatıp, bitirmesi sağlanmalıdır. Çocuk başarıma duygusunu yaşamalıdır.
- ◆ Çocuğa bu davranışın dezavantajları gösterilmelidir. Saldırgan davranışları ile isteklerini elde edemeyeceğini anlamalı, istediği şeyleri kaybettiğini görmeli ve yaşamalıdır.
- ◆ Olumlu davranışı pekiştirme: Ana-baba ve diğer yetişkinler çocuğun olumlu davranışını görüp, olumsuz davranışı görmemezlikten gelmelidir.
- ◆ Çocuk saldırgan modellerle karşı karşıya getirilmemelidir. TV'deki şiddet içeren programlar seyretmesi engellenmelidir. Eğer kesinlikle engel olunamıyorsa, ana-baba çocukla birlikte seyrederek şiddetin sonuçlarını tartışabilirler.
- ◆ Çocuğun dışarıda oynamasına izin vermek, bu çocuğun gerilimini azaltır ve enerjisini boşaltma imkanı sağlar.



Okulda Şiddeti
Önleme Etkili
İletişimle Başlar

İSTENMEYEN DAVRANIŞ SONRASINDA GÖSTERİLEBİLECEK CAYDIRICI TEPKİLER

Görmezden Gelme

Yaptığı olumsuz davranışları ön plana çıkarmak yerine olumlu davranışlara odaklanmak için bu teknikten yararlanılır. Görmezden gelme özellikle dikkat çekmeye yönelik davranışlarda çok etkili olabilir. Çocuğunuz olumsuz davranışın tepkiye neden olmadığını gördükçe bu davranışı yapmaktan vazgeçebilir. Çocuğunuzla fiziksel olarak ilgilenmek zorunda kalsanız bile göz kontağı kurmamaya, konuşmamaya dikkat edin.

Mola

Çocuk, istenmeyen davranışı yaptıktan he-men sonra yaklaşık 5 dakika gibi kısa bir süreliği-ne, bulunduğu ortamdan çıkartılarak yalnız bırakılır. Çocuğa neden dışarı çıkarıldığı söylenir ama başka bir açıklama yapılmaz. Ara verme süresinin çocuğun protestoları nedeniyle sona erdirilmemesine dikkat edilmelidir. Bunun gerçekleşmesi halinde çocuğun şiddet davranışları da ödüllendirilmiş olur

Kesin Bir "Hayır!"

Eğer sert ve kararlı bir şekilde ""Hayır"" der-seniz ve çocuğunuz yapmakta olduğu yaramazlığa ara verirse, hemen başka bir şeyle ilgilenmesini sağlayın. Hayır'ı tekrarlamaktan kaçının, çok duymak duyarsızlığa yol açar.

Olumlu Pekiştireç

Pekiştireç hedef davranış gerçekleştiği zaman verilmelidir. Örneğin; seçilen hedef davranış (çocuğun kendi yatağında yatması, ağlamadan bir şey istemesi vb.) her gerçekleştiğinde "Aferin" demek, sarılmak, gülümsemek, davranışı sözel olarak onaylamak gibi sizin belirleyeceğiniz pekiştireçlerle olumlu davranış ödüllendirilir

Yoksun Bırakmak